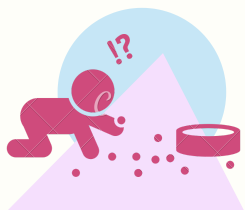
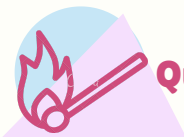


Segundo o Ministério da Saúde, acidentes ou lesões são as principais causas de morte no Brasil em crianças de 1 a 14 anos. Esses acidentes são acontecimentos inesperados e que não podem ser previstos, porém podem ser evitados se forem adotadas práticas rotineiras de prevenção e cuidado.



Engasgos/Asfixias

- Corte os alimentos em pedaços pequenos, e alimente a criança sempre sentada.
- A criança deve dormir de barriga para cima em colchão firme e bem preso ao berço.
- Remova do berço todos os brinquedos, travesseiros, cobertores, protetor de berço e qualquer outro objeto macio quando o bebê estiver dormindo.
- Evite usar balões (bexigas) e não as dê para a criança brincar.
- Mantenha o piso livre de objetos pequenos como botões, colar de contas, bolas de gude, moedas, tachinhas.
- Mantenha sacolas plásticas longe do alcance de bebês e crianças;



Queimaduras/ Choques Elétricos

- Muito cuidado com fios desencapados.
- As tomadas devem ser protegidas com tampas adequadas, fita isolante ou escondida por móveis
- Não passar roupas perto de crianças e não deixar o ferro ligado sem a presença de um adulto.
- Cuidado com líquido e objetos quentes.
- Não utilize álcool líquido.

Intoxicações por produtos de limpeza



- Guarde-os trancados e longe do alcance das crianças.
- Mantenha-os em suas embalagens originais.
- Redobre a atenção durante o uso do álcool.



Afogamentos

- Usar cerca de proteção nas piscinas, acima de 1.5m que não possam ser escalada e/ou portões com cadeados ou travas de segurança que dificultem o acesso dos menores.
- Alarmes e capas aumentam a proteção.
- A criança deve usar colete salva-vidas.
- Bóias e outros equipamentos infláveis podem estourar e ser levados pela correnteza.

Medicamentos



- Guarde-os em local trancado e de difícil acesso.
- Siga as orientações do seu médico ou profissional de saúde.
- Cuidado com medicamentos guardados na bolsa.
- Não medicar crianças sem orientação, siga as orientações do seu médico ou profissional de saúde.



Fraturas

- Não tente "colocar o osso no lugar".
- Em caso de sangramentos, deve-se fazer pressão no local com um pano limpo até o socorro chegar.

Escoriações e Hemorragias



- Guarde lâminas de barbear, facas, tesouras e outros objetos cortantes fora do alcance das crianças.
- Mantenha a criança calma e acordada.
- Não ofereça comida ou bebida e mantenha-a aquecida.
- Em casos de cortes maiores e profundos, a criança deve ser levada ao serviço médico imediatamente.